



**ÁREA DE COORDINACIÓN EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO – ACHyS**

**RECOMENDACIONES Y ASPECTOS A SER TENIDOS EN CUENTA**  
**CON RELACIÓN AL DENGUE – ZIKA Y CHIKUNGUNYA**

**INTRODUCCIÓN:**

Con relación al rebrote de las graves enfermedades del “Dengue, Zika y Chikungunya”, provocadas por el mosquito transmisor “*Aedes aegypti*”, el Área e Coordinación en Higiene y Seguridad en el Trabajo, dependiente de la Secretaría de Hábitat de la Facultad de Ingeniería de la Universidad de Buenos Aires ha elaborado el presente documento con el fin de brindar certezas y el de proveer algunas mínimas recomendaciones sobre este tema, con el objeto de, en primer término poner en conocimiento a la Comunidad FIUBA, en segundo lugar, brindar los cuidados que deberán realizarse con el objeto de evitar contraer a estas enfermedades, y finalmente, el de reconocer cuáles serían los síntomas para el caso en que habiéndolas contraído, se pueda actuar a la mayor brevedad posible.

**01 - OBJETO:**

Los objetivos del presente documento son los que a continuación se detallan:

- I.- Brindar certezas sobre algunas mínimas características y aspectos de las enfermedades denominadas: Dengue, Zika y Chikungunya;
- II.- Brindar los cuidados que deberán tenerse en cuenta con el objeto de evitar contraerlas, y;
- III.- Estar preparados para reconocer los síntomas, en el caso de haberlas contraído, y así poder actuar a la mayor brevedad posible.

**02 – ABREVIACIONES - NOMENCLATURA Y DENOMINACIONES:**

Las siguientes abreviaciones son utilizadas en el presente documento, y por lo tanto, reemplazan a las denominaciones completas:

UBA: Universidad de Buenos Aires

FI: Facultad de Ingeniería

FIUBA: Facultad de Ingeniería de la Universidad de Buenos Aires

SH: Secretaría de Hábitat

ACHyS: Área de Coordinación en Higiene y Seguridad en el Trabajo

PC: Sede “Paseo Colón” de la FIUBA

LH: Sede “Las Heras” de la FIUBA

CU: Sede “Ciudad Universitaria” de la FIUBA

PI: Pabellón de Industrias. Denominación del edificio en el cual la FIUBA desarrolla actividades en CU

IN: Instructivo de Trabajo

FIUBA-SH-ACHyS-RD-0002	A	06-Mar-20	HEG/LNS	HEG/LNS	HEG/LNS	HEG/LNS	Pág.: 1
Nº DOC.	REV.	FECHA.	ELABORÓ	PROYECTÓ	REVISÓ	APROBÓ	de: 5



**ÁREA DE COORDINACIÓN EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO – ACHyS**

**RECOMENDACIONES Y ASPECTOS A SER TENIDOS EN CUENTA**  
**CON RELACIÓN AL DENGUE – ZIKA Y CHIKUNGUNYA**

IT: Informe Técnico

PR: Procedimiento

RD: Recomendaciones

### **03 - DEFINICIONES:**

En el presente documento se utilizarán las siguientes palabras o frases con sus correspondientes significados, definiciones e implicancias.

Comunidad de la FIUBA: La Comunidad de la FIUBA o Comunidad FIUBA estará integrada por: autoridades, funcionarios, docentes, investigadores, estudiantes, no-docentes y por personal contratado en relación directa y continua o parcial, que desarrollan tareas, actividades y trabajos dentro del ámbito de la Facultad durante gran parte del año.

Persona Invitada: es toda aquella persona a la que se le ha solicitado que participe de alguna manera y en algún tipo de actividad dentro del ámbito de la FIUBA. Como ejemplos de éstas se mencionan, al sólo título ilustrativo y no limitativo, a celebraciones, conmemoraciones, dictado de cursos o de clases, participación en conferencias, charlas, simposios, seminarios, actos o cualquier otra actividad que la Facultad desarrolle.

Persona Visitante: es toda aquella persona que concurra a cualquiera de las sedes de la FIUBA con fines de conocerla, búsqueda de información, deseos de participación en cualquier actividad que la misma desarrolle.

### **04 - APLICACIÓN:**

El presente procedimiento es de aplicación a toda la Comunidad de la FIUBA, a los invitados y a los visitantes de las sedes de esta Casa de Altos Estudios.

### **05 - ALCANCE:**

El alcance del presente documento es de aplicación en las tres (3) sedes de la FIUBA.

FIUBA-SH-ACHyS-RD-0002	A	06-Mar-20	HEG/LNS	HEG/LNS	HEG/LNS	HEG/LNS	Pág.:	2
N° DOC.	REV.	FECHA.	ELABORÓ	PROYECTÓ	REVISÓ	APROBÓ	de:	5



**RECOMENDACIONES Y ASPECTOS A SER TENIDOS EN CUENTA  
CON RELACIÓN AL DENGUE – ZIKA Y CHIKUNGUNYA**

**06 – ASPECTOS – CARACTERÍSTICAS Y RECOMENDACIONES:**

**¿QUÉ ES EL DENGUE?**

Es una enfermedad viral transmitida por la picadura de un tipo de mosquito, el *Aedes aegypti*, que se cría en el agua limpia acumulada en recipientes y objetos en desuso.

**¿CÓMO SE DISTINGUE UN MOSQUITO COMÚN DEL AEDES AEGYPTI?**

Hay más de 30 especies de mosquitos, el *Aedes aegypti* se caracteriza por sus patas anilladas, una prominencia en la cabeza llamada cíara y mide aproximadamente unos 12 mm.

Es domiciliario y se alimenta preferentemente de sangre humana colocando sus huevos en las paredes de los recipientes.

Tiene actividad (vuela, se alimenta y reproduce) a partir de los 14° C.

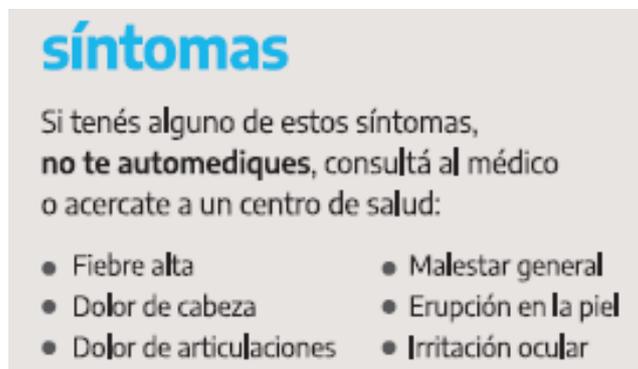


**¿LOS AEROSOL COMUNES, PARA MOSCAS Y MOSQUITOS, SIRVEN PARA AHUYENTAR EL MOSQUITO TRANSMISOR DEL DENGUE?**

Los repelentes para mosquitos son útiles y se deben usar, fundamentalmente, cuando el *Aedes aegypti* está en actividad, esto es desde la media mañana o al final de la tarde; al igual que los espirales, los repelentes tienen tiempo limitado de acción efectiva.

Se recomienda utilizar los repelentes de insectos que contengan **DEET** (N-N dietiltoluamida)

**¿SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD?**



FIUBA-SH-ACHyS-RD-0002	A	06-Mar-20	HEG/LNS	HEG/LNS	HEG/LNS	HEG/LNS	Pág.: 3
N° DOC.	REV.	FECHA.	ELABORÓ	PROYECTÓ	REVISÓ	APROBÓ	de: 5



**ÁREA DE COORDINACIÓN EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO – ACHyS**

**RECOMENDACIONES Y ASPECTOS A SER TENIDOS EN CUENTA  
CON RELACIÓN AL DENGUE – ZIKA Y CHIKUNGUNYA**

Aparición de fiebre, que puede estar acompañada por dolor de cabeza, dolor de articulaciones y músculos, náuseas, vómitos, cansancio intenso y aparición de manchas en la piel.

**El cuadro general es de una falsa gripe, pero la persona no tiene resfrío ni estornuda.**

**LA PREVENCIÓN DEL DENGUE DEPENDE DE TODOS**

Aquí damos una serie de recomendaciones para prevenir la proliferación de mosquitos y sus consecuencias posteriores:

1. Evitar tener recipientes con agua estancada;
2. Renovar el agua de floreros y bebederos de animales día por medio;
3. Tirar objetos en los que se pueda acumular agua (latas, botellas, neumáticos);
4. Colocar boca abajo los recipientes que no estén en uso (baldes, frascos, macetas);
5. Tapar los recipientes para almacenar agua (tanques, barriles, toneles);
6. Agujerear, romper, aplastar o colocar arena en aquellos recipientes que no puedan ser eliminados y cuya permanencia pueda constituir potenciales criaderos de mosquitos;
7. Limpiar canaletas y desagües pluviales;
8. No atar botellas a árboles y canteros.



FIUBA-SH-ACHyS-RD-0002	A	06-Mar-20	HEG/LNS	HEG/LNS	HEG/LNS	HEG/LNS	Pág.: 4
N° DOC.	REV.	FECHA.	ELABORÓ	PROYECTÓ	REVISÓ	APROBÓ	de: 5



**ÁREA DE COORDINACIÓN EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO – ACHyS**

**RECOMENDACIONES Y ASPECTOS A SER TENIDOS EN CUENTA  
CON RELACIÓN AL DENGUE – ZIKA Y CHIKUNGUNYA**

**ANTE LA PRESENCIA DE MOSQUITOS SUME ESTOS CONSEJOS:**

- Aplicar repelentes en aerosol, crema o líquido en las partes de cuerpo no cubiertas por la ropa.
- Colocar mosquiteros o telas metálicas en a aberturas de las viviendas.
- Protegerse de los mosquitos utilizando espirales, pastillas o líquidos repelentes
- Reforzar l limpieza en nuestras casas.
- Todos los recipientes pequeños en desuso que acumulen agua deben eliminarse, poniéndolos en bola plásticas para basura.

**RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LAS PICADURAS:**

- No se exponga al sol durante las horas de mayor actividad del mosquito (mañana y tarde).
- Utilice repelente cada cuatro horas.
- Cubra brazos y piernas.

**ANTE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS:**

Consultar al servicio médico local si padece dolores musculares, articulaciones, fatiga, dolor de cabeza (especialmente en la zona de los ojos), erupciones náuseas, vómitos o fiebre alta.

**ZIKA:**

<p><b>ZIKA</b></p> <p>Este virus, además, se transmite por vía sexual: <b>usá preservativo.</b></p>	<p>Si estás embarazada, puede afectar la <b>gestación de tu bebé.</b></p>
---	---

FIUBA-SH-ACHyS-RD-0002	A	06-Mar-20	HEG/LNS	HEG/LNS	HEG/LNS	HEG/LNS	Pág.: 5
N° DOC.	REV.	FECHA.	ELABORÓ	PROYECTÓ	REVISÓ	APROBÓ	de: 5