

Coronavirus

COVID-19

Recomendaciones
generales para prevenir
virus respiratorios
(incluyendo coronavirus COVID-19)



Lavarse las manos
frecuentemente, sobre todo
antes de ingerir alimentos y
bebidas, y luego del contacto
con superficies en áreas
públicas.



Al toser o estornudar,
cubrirse la nariz y la boca
con el pliegue del codo.
Lavarse las manos
inmediatamente después.



Evitar contacto directo
con personas que tengan
enfermedades respiratorias.

El uso de barbijo está
recomendado sólo en caso de
presentar síntomas respiratorios.

Dengue, Zika y Chikungunya

Son enfermedades graves que se transmiten a través del mosquito *Aedes aegypti*,
y se pueden prevenir tomando ciertas precauciones.



**Evitá que el
agua se
acumule.**



**Limpiá patios,
jardines y
canaletas.**



**Cambiá a
diario el agua
de bebedores
y floreros.**



**Cubrí tus
brazos y
piernas con
ropa clara.**



**Usá siempre
repelente.**



**Colocá
tabletas o
espirales.**

Síntomas

Si tenés alguno de estos síntomas, **no te automediques**.
Consultá al médico o acercate a un centro de salud.

- Fiebre alta
- Dolor de articulaciones
- Erupción en la piel
- Dolor de cabeza
- Malestar general
- Irritación ocular

Zika - Este virus, además, se
transmite por vía sexual: usá
preservativo. Si estás embarazada,
puede afectar la gestación de tu bebé.